

GLÖGIJOOKS 2024 juhend

I AEG JA KOHT

Glögijooks toimub 15. detsembril 2024 kell 14:00 Põltsamaal, Põltsamaa Lossihoovis.

II RADA JA DISTANTS

Põhijooksu distantsi pikkus on 3,2km. Rada on 1:1 Põltsamaa Lossijooksu marsruudiga, kuid välja jääb Kuningamäe osa. Kuningamäe Terviseraja autoparklas toimub tagasipööre.

!JÄLGI LIIKLUST TÄNAVA ÜLETAMISEL!- Nurme tn, Pikk tn ja Tehnika tn!

III START/FINIŠ

Start saab alguse 14.00 (ühisstart) Põltsamaa Lossihoovist.

Start Minijooksule antakse ca 14.10.

IV OSALEJAD JA OSAVÕTUTASU

Osaleda võivad kõik, kes soovivad talvisel jooksudistantsil ennast proovile panna! Antud distantsi ei pea läbima ainult joostes, soovitame ka lihtsalt läbi kõndima minna.

MINIJOOKS TASUTA

PÕHIJOOKS 2€

RAHVASPORT JA LIIKUMISHARRASTUS - TASUTA

V VANUSEKLASSID JA VÕISTLUSDISTANTSID

MINIJOOKS

kuni 10 a. 300m

PÕHIJOOKS 3,2km

11-15 a. 3,2km

16-20 a. 3,2km

20-34 a.; 3,2km

35-45 a.; 3,2 km

46-55 a.; 3,2 km

56-65 a.; 3,2 km

66 . ja vanemad. 3,2 km

RAHVASPORT JA LIIKUMISHARRASTUS – kõnd/kepikõnd 3,2km

Poisid ja tüdrukud võistlevad eraldi arvestuses ning mehed ja naised võistlevad eraldi arvestuse.

VI REGISTREERIMINE

Jooksma või kõndimisele eelregistreerimine toimub kuni 13. detsembrini 2024.

Link eelregistreerimisele: <https://forms.gle/j7QfW3fidAL3Mqi57>

Võistluspäeval toimub registreerimine stardi-finišipaigas (Lossihoovis) kella 13.45- ni. Minijooksule eelregistreerimist ei toimu, registreerimine võistluspaigas 13.45ni.

***Kes eelregistreerib ennast, tuleb ka võistluspaigas hiljemalt 13:45ks väljastada oma stardinumber**

VII AUTASUSTAMINE

Kõiki jooksu ja kõnni lõpetajaid ootab finišis soe glögi.

Minijooksul parimaid välja ei selgitata, kõigile osalejatele osavõtumedal.

Jooksu põhidistantsi võitjate autasustamine toimub orienteeruvalt kell 15:00.

Autasustatakse iga vanuseklassi 3 paremat tüdrukut/naist/meest/poissi. Rahvaspordi ja liikumisharrastuse klassis autasustamist ei toimu.

VIII ÜLDIST

Võistlusalased küsimused lahendavad võistlusala vanemkohtunik koos võistluste peakohtunikuga.

Täiskasvanutest vastutab iga võistleja ise oma tervisliku seisundi eest. Lastel vastutab lapsevanem, õpetaja või treener, kes on lapsega kaasas.

Võistlusel osalejad vastutavad ka raja peal iseenda ohutuse eest.

Võistluse peakohtunik: Marko Uusküla, marko@poltsamaasport.ee, +372 58549499

Võistluse vanemkohtunik: Margus Metsma