

PÕLTSAMAA LOSSIPÄEVAJOOKSU 2022 JUHEND

EESMÄRK

Populariseerida aktiivset kehalist tegevust.

AEG JA KOHT

Võistlus toimub 2.07.2022.a. algusega kell 10.00. Esimene start on pikale distantstile, seejärel kuni 4 a., 5-6.a. jne.

Stardipaik ja finiš on kõikidele distantsidele Kuningamäe Terviseraja hooldemaja ees. Rada on märgistatud lipukestega. Pööretel on linnid jooksu suunas.

OSAVÕTJAD

Osavõtuks piiranguid ei ole.

VANUSEKLASSID JA VÕISTLUSDISTANTSID

Tüdrukud ja poisid ning naised mehed eraldi arvestus

Kuni 4 a.	330m
5-6 a.	330m.
7-8 a.	770m.
9-10 a.	770m.
11-12 a.	770m.
13-14 a.	770m.
15-16 a.	5,5 km.
17-18 a.	5,5 km.
19-34 a.	5,5 km.
35-45 a.	5,5 km.
46-55 a.	5,5 km.
56-65 a.	5,5 km.
66 a. ja vanemad	5,5 km.

330 m – Kuningamäe Terviseraja parem poolne asfaldi rada.

770 m – Kuningamäe Terviseraja vasak poolne + parem poolne ring.

5,5 km – Kuningamäe Terviseraja matkarada, kraavi poolne rada Kamari suunas. Teele jõudes parem pööre, jooks kulgeb Kuningamäe poole mööda kruusateed möödudes OÜ Viraito lautadest. Kuningamäe Terviseraja poolsel küljelt suusaõppe nõlvani. Nõlvast alla mööda märgistatud rada finišisse hooldemaja juurde.

AUTASUSTAMINE

Kõik lõpetajad saavad osavõtumedali.

Vanuseklasside esikolmikuid autasustatakse auhindadega.

Naiste ja meeste vanuseklasside võitjad autasustatakse eriauhindadega.

MAJANDAMINE

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest.

REGISTREERIMINE

Registreerimine toimub võistluspäeval kell 9.00 kuni 9.50 stardipaigas.
Peakohtunik Margus Metsma

Info – Margus Metsma 50 63912 ; Indrek Eensalu 50 50986 FB Põltsamaa Sport